

Voeding & Nierziekten

NVR themacontactdag 2024

Elle Driessen, diëtist nierziekten Radboudumc
September 2024

Radboudumc

Voorstellen

Elle Driessen

Werkzaam in Radboudumc sinds 2021

- Poli nierziekten
- Kliniek nierziekten
- Hemodialyse

Twee andere collega's met specialisme nierziekten

- Poli Nierfalen / poli PD / poli THD / hemodialyse

Wie zijn jullie?

- Chronische nierziekten (zonder dialyse/transplantatie)
- Dialyse
- Transplantatie

Inhoud



Overeenkomsten/verschillen

Chronische Nierziekte/Nierfalen

Hemodialyse

Peritoneaal dialyse

Na niertransplantatie



Binnengekomen vragen bij NVR

Vragen over voeding na niertransplantatie



Bespreken in groepjes



Nabespreken/vragen

	Nierziekte/falen	Hemodialyse	Peritoneaal Dialyse	Niertransplantatie
Zout	5-6 gram	5-6 gram	5-6 gram	5-6 gram
Eiwit (o.b.v. kg lichaamsgewicht of VVM)	Beperkt	Verrijkt	Verrijkt	<3 maanden na Ntx verrijkt en daarna RGV
Energie (o.b.v. formule)	individueel	individueel	Individueel / via PD vloeistof extra energie	RGV
Kalium	Op geleide lab	Op geleide lab	Op geleide lab	Geen beperkingen
Fosfaat	Op geleide lab, indien nodig beperkt/fosfaatbinder s	Op geleide lab, indien nodig beperkt/fosfaatbinder s	Op geleide lab, indien nodig beperkt/fosfaatbinder s	Vaak verrijkt nodig
Vocht	-	Vochtbeperkt bij geen/beperkte diurese	Vochtbeperkt bij geen/beperkte diurese	Ruim vocht 2-3L

Voeding na niertransplantatie

Graag duidelijkheid wat we zeker niet mogen eten

Welke etenswaren zijn in het grijze gebied of niet en hoe gevaarlijk moeten we dan aan denken?

Wat is de kans om iets te krijgen?

Graag duidelijkheid wat we zeker niet mogen eten



Leverworst/rauw ham/wild vlees/wild lever/droge worst



Hepatitis E



Varkensvlees/wildzwijnvlees



Welke etenswaren zijn in het grijze gebied en hoe gevaarlijk?



Warm Gerookte zalm



Gestoomde vis/vlees bijvoorbeeld makreel-kipfilet (industrieel verpakt)



Gekookte mosselen/schelpdieren

Adviezen na niertransplantatie

Voorkomen voedselinfecties middels hygiëne richtlijnen

Voorkomen hepatitis E

Voorkomen diabetes

Voldoende vochtinname

Richtlijnen goede voeding

Individuele voedingsadviezen op maat

Betrouwbare informatie

[Nieren.nl](https://nieren.nl)

[Nierstichting.nl](https://nierstichting.nl)

[Voedingscentrum.nl](https://voedingscentrum.nl)

Radboudumc:

- [Radboudumc.nl/voeding-na-niertransplantatie](https://radboudumc.nl/voeding-na-niertransplantatie)
- [Radboudumc.nl/voeding-minder-zout](https://radboudumc.nl/voeding-minder-zout)
- [Radboudumc.nl/kaliumbeperkt-dieet](https://radboudumc.nl/kaliumbeperkt-dieet)

