

Vakantie

Ik dacht

dat stilte

zonder geluid was

tot ik haar hoorde . Th. Saers

Ons bestaan is eigenlijk van 's morgens vroeg tot 's avonds laat gevuld met geluid, van hard tot zacht. Vaak registreren wij het niet eens meer , maar gaat het onbewust met ons mee. Te midden van alle hectiek van ons dagelijks bestaan blijft er ook de behoefte aan stilte bestaan. Wij roepen er zelfs aparte ruimtes voor in het leven : stiltegebieden , stiltewandelingen, stiltecoupé en silence rooms . Stilte heeft een eigen geluid; het kan oorverdovend zijn, maar het is óók de krekel tijdens een zomeravond; de krijsende meeuw boven het water, de bromvlieg die tegen de ramen gonst in het stille klaslokaal, en de wind die de bladeren beroerd in een doodstil woud.

Thomas van Heerde geestelijk verzorger afdeling nierziekten en dialyse.